

VOX RITUALS



**WAT IS VOX RITUALS EN
WAAROM HEB IK HET
NODIG?**

DOOR: TESSA ROMPAS

Traditionele, westerse zanglessen	Vox Rituals
Toonvorming	Omgaan met overweldigende emoties
Ademhalingstechniek	Ademliefde
Stembeheersing	Jouw aangeboren talent ontdekken
Bereikuitbreiding	Emotie uiten
Zanglessen	VOX RITUALS
Muziek theorie	Manifesteren met je stem
Microfoontechniek	Genezen met je stem
Repeteren en oefenen	Werken met moeder aarde

Ik biedt geen zanglessen, maar zangsessies. Maar wat is dat nou eigenlijk, een zangsessie?

- Begeleiding en advies, samen lossen we het probleem op. Ik help je om vocale uitdagingen aan te gaan!
- Groeien. Ik ondersteun je om nieuwe kennis, vaardigheden en perspectieven te verwerven, wat jouw ontwikkeling bevordert!
- Het stroomlijnen van processen en taken. Ik stel je in staat om je vocale oefening effectiever en efficiënter uit te voeren!
- Gemeenschap en verbinding. Bevordert jouw gevoel van gemeenschap en verbinding door samen bezig te zijn met zingen!
- Levenskwaliteit. Ik help je stress te verminderen en zelfvertrouwen te krijgen!
- Ik begeleid je niet alleen praktisch maar ook emotioneel. Iemand hebben die luistert, begrip toont en advies biedt. Dit kan een groot verschil maken bij het omgaan met uitdagingen en moeilijkheden!
- Ik assisteer en begeleid jou, zodat jij valkuilen kunt vermijden.

Waarom zingen?

Zingen is in essentie de meest belangrijke en onderschatte bezigheid. Het is een instrument dat je altijd bij je draagt, en jouw unieke zangtechniek heb je al van baby af aan.

Zingen is belangrijk omdat jouw stem jouw instrument is waarmee je manifesteert. Toen je een baby was en wat wilde eten, drinken of een knuffeltje was het eerste wat je doet om dat voor elkaar te krijgen geluidjes maken en dat is een Vox Ritual op zich! Pas later zijn we deze techniek gaan tegenwerken met onzekerheid.

Ook kan jouw zang bijdragen aan je welzijn; manifesteren door emotionele expressie, catharsis, verlaagd cortisolgehalte (het stresshormoon), de afgifte van endorfine en oxytocine stimuleert, mindfulness en sociale verbondenheid.

Wat zijn Vox Rituals?

Vox Rituals of 'vocale rituelen' zijn rituelen die je opvoert met je stem.

Waarom zijn deze kei belangrijk voor zingen?

Deze zijn kei belangrijk omdat ze betekenis, verbinding, stabiliteit en transformatie bieden aan individuen en gemeenschappen, en omdat ze een diepgaande impact hebben op zowel persoonlijk en collectief niveau!

Ook de vicieuze cirkel van vox rituals: jij zet het zingen in gang, en het zingen zet jou in gang.

Waarom gratis?

Het is van groot belang dat mensen wakker geschud worden. Er heerst een oorlog om onze stemmen op aarde. Wie bepaalde ritmes, toonladders en liederen beheerst wordt de hemel in geprezen, terwijl mensen die deviante ritmes, toonladders en liederen beheersen de grond in worden geboord. Om een zo divers mogelijk publiek te bereiken zijn de sessies helemaal gratis!

Waarom Vox Rituals en niet reguliere zangles?

De vocale industrie kampt met verschillende obstakels op het gebied van uitbuiting, transparantie, diversiteit, mentale gezondheid en inkomstenverdeling. Hedendaagse zangscholing focust zich vooral op 'wat verkoopt'. Het aanpakken van deze problemen vereist een vocale revolutie oftewel VOX RITUALS & The Vocal Revolution!